

Tiempos de Cuarentena. Serie periodística de Susana Camino.

Por: Susana Camino. Rey Rodriguez, Asel María y Katia Barrios | 20 de April de 2020

Publicado en Con Arte y Vida

<http://conarteyvida.blogspot.com/2020/04/tiempos-de-cuarentena-serie.html>

En Alemania vamos por cinco semanas de cuarentena debido a la pandemia del Covid 19. Hasta ahora reconozco, por experiencia propia distintos tipos de grupos.

-Los que entraron en pánico:
No salen a la calle. Viven encerrados con mucho miedo de enfermarse o morir. Piden solo por internet desde la comida hasta libros, accesorios.

-Los que se la saben todas:
Conocen cada paso del virus, lo que está pasando y lo que va a pasar.

- Los politiqueros y religiosos:
Se la pasan discutiendo de quién tiene la culpa; que si el virus es de laboratorio, que si la naturaleza se la está cobrando, que si Cristo va a venir pronto.

-Los metemiedo: Son los que siempre te escriben por todas las vías posibles que nos vamos a morir, que este es el final, que algo muy malo nos va a pasar.

En fin. La incertidumbre nos ataca y a veces hemos llorado, especialmente porque echamos muchísimo de menos a nuestra gente. No sabemos cuando vamos a tener de nuevo una vida con nuestra cotidianidad. La que nosotros mismos escogimos.

Le pregunto a artistas, empresarios, amigos. ¿Qué tal están llevando el confinamiento? Vamos allá.



Rey Rodriguez. Productor musical cubano-alemán. CEO de ReyRodriguez Productions

El confinamiento significa para mí el momento de parar. Una inmersión al vacío, a un fondo que no llega, pero que el silencio del camino consuela y alivia. Es el momento de prestar oído a esas voces internas que ya venían anunciando un llamado de paz conmigo mismo y con el mundo. Tregua a una lucha interna... Externa. Al torbellino en el que se ha convertido vivir. Es retornar al pasado,

recordar una infancia en días de castigo, cuando dejar volar la fantasía y la creatividad salvaban esas horas o días de soledad impuesta. Donde aprendí a añorar una caricia, o ese abrazo materno por aquel entonces en continencia solo temporal.



Puerta que se tira a las narices. Forzado enfrentamiento con todo aquello de lo cual usualmente huimos. Bofetada inesperada de la mano de una realidad, de dos, de tres.... Espejo sin magia, pies en firmamento...

Es recordar cuan frágil somos, batallas vencidas sosteniendo la esperanza de que ésta, aunque aún no ganada, se sume a una lista de hazañas, supervivencias y aventuras mágicas que suelo llamar vida.

www.reyrodriguezproductions.com

Aseel María Aguilar Sánchez. Investigadora y escritora cubana. Radica en Suiza.

Lo peor de estos meses ha sido el miedo. El miedo al aire, a las paredes, a las manos de los hijos. El mapamundi que se va poblando de círculos rojos, cada vez más cerca de los que amamos, de nosotros mismos. Familias desoladas, médicos exhaustos, tanta gente que no tenía que irse del mundo.

Pero hay algo bueno en el confinamiento. Te desnuda de poses, poco a poco te vas acercando a ti mismo y al único universo que te es permitido. La habitación, la casa, tu vieja cafetera, la taza que alguien amado te regaló, un libro, una camiseta que nunca te atreves a tirar, la planta en la maceta, la voz del vecino. Se hacen más nítidos los pequeños, invisibles tesoros de la rutina. La historia del abuelo, la sopa de la madre y la caricia del perro.



Es también tiempo para los recuerdos, la lectura y la música, o para resolver angustias que siempre se aplazan para una estación donde no duelan; una estación

que no existe. El confinamiento puede llevarte a esa estación que solo se alcanza cuando se acalla todo.

Estos días pasaran, se volverá a la carrera de siempre, me colmaré de calles, de gente, de oficinas. También de alegrías, de amigos, de fiestas familiares...



Pero regresaré, de vez en cuando, a alguna costumbre que el confinamiento forzó: a la paz de las pequeñas cosas que estaban al alcance de la mano, los pocos meses que se paró el mundo.

Asel María Aguilar: Cubapoesía. La Habana

Katia Barrios. CEO de Cubaidea. Plataforma informativa internacional.

"Claustrofobia en tiempos de cuarentena": La forma en que estemos pasando estos días me imagino que debe tener mucho que ver con el temperamento de cada cual. En mi caso, soy hiperactiva, así que lo que más me afecta de estos días es estar encerrada en el mismo lugar. Para combatir el estrés que esto me causa, trato de enfocarme en pensamientos positivos solamente, ver en cada rinconcito posible de la casa un lugar distinto, y más que nada me mantengo ocupada, con trabajo que no falta, afortunadamente el concepto de **Cubaidea** me permite seguir haciéndolo desde aquí, y tratando de encontrar otras cosas en las que mantener mi mente ocupada sanamente... ya he transplantado 3 plantas! :D

Más que nada agradecerte Susana por esta bella idea que has tenido, ángel que eres, pues compartiendo como nos sentimos y entendiendo vivencias de los demás, nos unes y apoyas a tod@s!

Katia Barrios www.cubaidea.com



Les agradezco a los 3 el tiempo dedicado para la entrevista. Es importante que muchos nos lean, se identifiquen en este tiempo tan difícil para muchos. En todos



los sentidos. Y ustedes? Qué significa para ustedes el confinamiento? Pueden dejarnos sin timidez sus lindas opiniones. Hasta las próximas entrevistas. Un abrazo cubano: Susana Camino.

Texto: Susana Camino. Rey Rodriguez, Asel María y Katia Barrios.

Fotos: Cortesía de los entrevistados. Muchas gracias.